

# Blandede julegodter

## Julehjerter

Julehjerter som dekoration optræder først for alvor omkring 1914, men faktisk sad H. C. Andersen allerede mange år tidligere og klippede de første julehjerter. Han forærede dem væk, men på det tidspunkt var julehjerter ikke en egentlig juletradition. Hjertet i sammenhæng med julen er faktisk en dansk opfindelse. I Danmark bruges ofte flettede julehjerter af forskelligt farvet papir, og denne tradition har efterhånden bredt sig til Skandinavien og resten af verden, så man over alt finder julehjerter hængende på træet over alle julegaverne.

## Julelege

Julen er hyggen og legens tid, og i gamle dage havde vi masser af julelege i forbindelse med julen. I de traditionelle julestuer hyggede både voksne og børn sig med julelege, og de mest kendte julelege er for eksempel: "Tag den ring og lad den vandre", "Bro-bro-brille", "Save, save brænde", "Bide til bolle" eller "Munken går i enge". I dag er billedlotteri stadig en af de populære julelege. Den juleleg kan både leges før eller efter julegaverne, og den er velegnet til hele familien. Et spil billedlotteri kan købes i de fleste legetøjshandler hele året, og spillet kan også bruges til andet end julelege. Billedlotteri er nemt at lære, og samtidig træner det hukommelsen hos både børn og ældre.

### Julelege med udklædning

Mange af de gamle og mere avancerede julelege handlede ofte om rollespil og udklædning. Karlene og pigerne klædte sig for eksempel ud som herren og fruene i huset i forbindelse med julelege, eller børnene byttede tøj, så pigerne var klædt ud som drenge og drengene som piger. At danse rundt om juletræet og julegaverne er også en af danskernes populære julelege. Legen kan udvides, så hele familien ikke bare nøjes med at danse om juletræet, men også tager hinanden på skuldrene og nu løber rundt i hele huset, imens der synges og danses.

### Filippine-legen

Filippine-legen er blandt de julelege, der stammer fra begyndelsen af 1800-tallet. Filippine er et væddemål, der praktiseres på denne måde: Når man finder en mandel eller en nød med 2 kerner, så spørger man, om der er en, der vil være med til at lege Filippine. Hvis der er, så spiser man hver en af kernerne, og så aftaler man et bestemt tidspunkt, hvor det så gælder om at være den første der siger Filippine til den anden. Taberen må da give en gave til vinderen.

## Julesange

Enhver dansker kan nynne med på et hav af julesange. De traditionsrige julesange er en del af den danske folkesjæl, og selv om det måske ikke altid lyder lige godt, når hele familien stemmer i med de mange julesange, så hører det dog med til de gode gamle, danske juletraditioner at synge julesange; Det være sig både salmer som vi synger dem i kirken, men også sange som vi kender dem i børnenes sangbøger.

### Forskellige julesange

Blandt de populære julesange er uden tvivl Højt fra træets grønne top, Et barn er født i Bethlehem og På loftet sidder nissen med sin julegrød. De sange kan man danskere synge i søvne - eller i hvert fald samtidig med, at de løber rundt om juletræet! Der findes dog mange andre gode danske julesange, så der er alt mulig grund til at udvide sit kendskan, så også andre julesange går i arv til næste generation.

# Julemad

Julemad er noget helt specielt. Når man siger jul, siger man næsten julemad i samme åndedrag. For mange af os hænger julens hygge sammen med, at vi får en masse god julemad at spise. Her på sitet vil du kunne finde en lang række opskrifter på julemad. Det er en lang række klassikere inden for julemad og juleknas.

Der er både gode ideer til kager og konfekt og masser af opskrifter til julemiddagen. Ud over det er der lækre opskrifter til julefrokostbordet, som kan bruges både til julefrokosten på jobbet og til julefrokosten i familiens skød.

# Juledekorationer

Juledekorationer går helt tilbage til de gamle julemarkeder, der fandt sted i Tyskland i 1600-tallet. Dengang var det især julemad, der brugtes som juledekorationer, dvs. sukkerstænger, honningkager og andet juleslik. I 1800-tallet blev mange andre juledekorationer udbredt - også i Danmark. Det var især juledekorationer som glanspapir, kulørt silkepapir eller juledekorationer, der kunne indeholde søde sager såsom nødder, kager, rosiner og frugt.

I dag kendes mange forskellige typer af juledekorationer. Her nævnes blot nogle få:

**Engle:** Allerede i midten af 1880'erne blev engle udbredt som juledekorationer i Danmark. Engle forbindes med den kristne kultur, men kendes også fra buddhismen, islam, hinduismen og jødedommen, hvor englelignende væsner bruges som sendebude.

**De flettede hjerter:** Hjerter som juledekorationer optræder omkring 1914. Hjertet i sammenhæng med julen er faktisk en dansk tradition. I Danmark bruges ofte flettede julehjerter. Faktisk sad H. C. Andersen allerede mange år tidligere og klippede de første julehjerter, men da var det ikke en egentlig tradition.

**Glaskugler:** Allerede for tre hundrede år siden var glasperler kendt som juledekorationer. I dag bruges de store, blanke kugler af tynd plastik eller glas. De er oprindeligt opfundet i Tyskland.

**Julelys:** At pynte juletræet med julelys kendes allerede fra den første tid, hvor juletræet fik plads i stuen. Det kan spores tilbage til 1600-tallet. Lyset symboliserer liv og glæde i en mørk tid og er perfekt til juledekorationer.

**Flitterstads, glimmer og lametta:** Lametta er navnet på de helt tynde kobberlignende tråde, der i dag mest laves af papir, men i gamle dage faktisk var lavet af kobber. De lægges på træet som juledekorationer og skaber reflekser i grenene. Det kaldes også glimmer eller englehår (der også lavedes af glasuld).

Juledekorationer laves i dag i utroligt mange forskellige varianter. For eksempel som guirlander, julespil, musetrapper og glansbilleder.